

ACTUALIZELLES

février
2016

Ragalizelles

Équipage n°104

Rallye Aïcha des Gazelles du Maroc 2016



TEAM

Ragalizelles

soutient



ROSE
MAGAZINE

21
janvier
2016

Soutien du Club Soroptimist



Merci au Club Soroptimist de Niort
d'avoir cru en nous dès le début du projet...

Soroptimist : 3 750 € au profit des femmes



La présidente du club Soroptimist, Florence Viles, entourée des « Ragalizelles » et des représentant(e)s de diverses associations.

Le club Soroptimist de Niort a mené des actions pour récolter des dons. La présidente Florence Viles a rappelé que la marche d'Octobre rose a permis de récolter des fonds au profit d'Arcande 79, qui prône le dépistage du sein, et Vivre comme avant, qui a formé des bénévoles intervenant auprès des femmes opérées d'un cancer du sein. Florence Viles a ainsi remis un chèque de 1 200 € à la présidente de ces associations, Denise Audidier. Cet argent aidera des femmes à aller faire des mammographies grâce à des transports payés par l'association. Un chèque de 1 500 € est revenu à l'association L'Escale - La Colline présidée par Sébastien Volokove, qui accueille des femmes victimes

de violences. Il s'agit, selon Sébastien Volokove, de répondre aux besoins matériels et alimentaires de ces femmes et de leurs enfants.

Un chèque de 500 € a été donné au Cideff, Centre d'Information des droits des femmes et des familles, représenté par Florence Briol et la juriste Marie-Lyse Babin, une somme fournie par les bénéficiaires du film « Big Eyes » diffusé lors de la Journée mondiale de la lutte contre les violences faites aux femmes.

Un dernier chèque de 550 € est allé à l'équipe des « Ragalizelles », composée de Cécile Jeanneau et Sandrine Messean qui, à l'aide d'un 4X4 décoré par l'artiste Franck Ayrolles, vont effectuer un rallye humanitaire au Maroc.

février
2016

Soutien de la Fédération Française du Bâtiment

Le Groupe Femmes Dirigeantes
des Deux-Sèvres
nous accompagne dans l'aventure !



Sandrine MESSEAN

RagaliZelles



Cécile JEANNEAU

De NIORT au MAROC en passant par la



Le Groupe Femmes Dirigeantes des Deux-Sèvres a été sollicité pour être partenaire de l'équipage Ragalizeselles qui participe au rallye Aïcha des Gazelles du Maroc, en mars 2016. Un soutien financier, validé par le Bureau de la FFB des Deux-Sèvres, a été apporté à l'équipe, formée de 2 femmes, Cécile JEANNEAU, masseuse kinésithérapeute et Sandrine MESSEAN, professionnelle de la communication, bien déterminée à relever ce défi.

En contrepartie, le logo du Groupe Femmes Dirigeantes des Deux-Sèvres sera visible sur le toit du véhicule de l'équipage et lors des événements organisés jusqu'au départ. Catherine POTIRON a eu l'occasion de rencontrer, à plusieurs reprises, Cécile JEANNEAU et Sandrine MESSEAN qui viendront se présenter aux autres membres du groupe Femmes et à tous les adhérents lors de l'assemblée générale de la Fédération, fin avril 2016.

Leurs valeurs

Esprit d'équipe
Esprit de solidarité
Dépassement de soi

Roulant à l'énergie et aux sourires,
Carburant à l'entraide et aux coups
de main,
Boostées à l'obstination et au
courage
Elles pétillent de cette envie de
relever un challenge à la mesure de
leur enthousiasme



Franck Ayroles, artiste reconnu pour son regard sur la Femme habille le véhicule avec les logos partenaires.

En soutien à :

ROSE
Pour les personnes touchées
par le cancer.



Retrouvez les sur



Vous pouvez également les contacter à l'adresse
suivante : ragalizeselles@yahoo.fr

A
V
E
N
T
H
U
M
A
I
N
E
R
E



150 équipages féminins à bord de 4x4, Crossover, quad ou moto.

8 jours de compétition pour parcourir 2500 km en plein désert marocain.

L'équipage gagnant est celui qui aura fait le moins de kilomètres, exit la vitesse.

Uniquement du hors piste, sans GPS, avec carte et boussole.

Une sécurité à la pointe de la technologie avec un suivi par satellite.

33 nationalités de 18 à 65 ans.

Caravane médicale et Caravane cœur de Gazelle : soins et dons à la population.

ENTRAIDE

11
février
2016

Assemblée Générale **Entreprendre au Féminin**

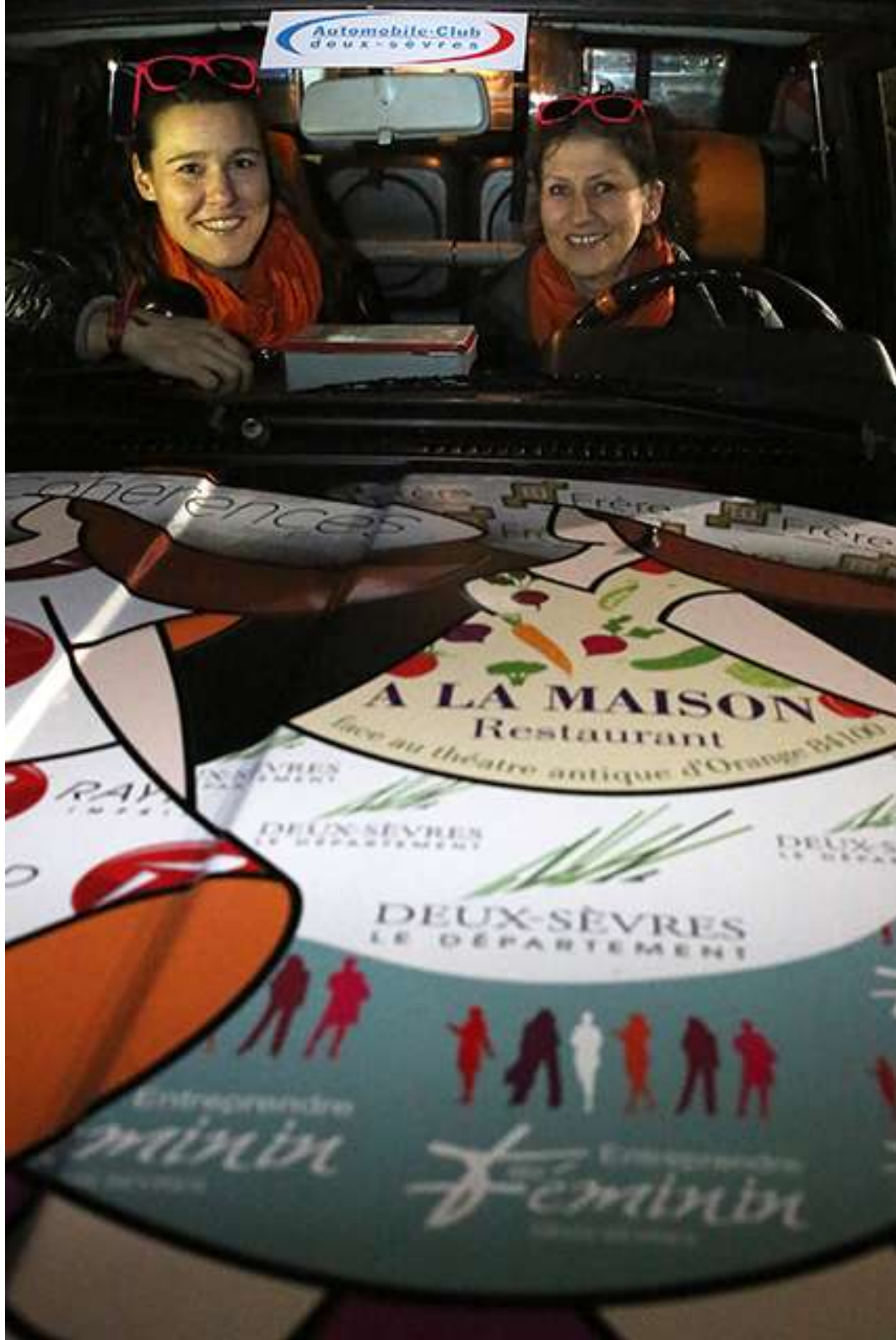
Que d'encouragements !

Lors de l'Assemblée Générale de
Entreprendre au Féminin,
l'équipage a présenté le projet et le
véhicule en présence de **Franck Ayroles**
et récolté des dons pour l'association
Cœur de Gazelles.

Un partenariat au féminin réussi !

**Merci à Framboise,
à Véronique
et toutes les autres pour
votre soutien sincère !**





16
février
2016

Soutien de l'Automobile-Club des Deux Sèvres

Fidèle partenaire depuis le début...



INSCRIPTION

L'AUTOMOBILE-CLUB

Le site d'information
de l'Automobile Club des Deux-Sèvres

Automobile-Club
deux-sèvres

ACCUEIL | INFOS | DOSSIER | PASSION | AUTOMOBILE-CLUB DES DEUX-SÈVRES

Hertz HERTZ Grand Ouest partenaire de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
vous offre 30% de remise

Rechercher

Actualité • Accueil • La pression monte avec les Ragalizelles

La pression monte avec les Ragalizelles

Le 15 février 2016



Cécile et Sandrine préparent en accéléré le Rallye Aicha des Gazelles du 17 mars prochain...

COMMENT RÉCUPÉRER
MES POINTS ?

NIGHT THOUARS
05 49 06 07 07
www.automobile-club79.com

Automobile-Club
deux-sèvres

DOSSIER

L'équipage deux-sévrien met les bouchées doubles à l'approche du départ de cette grande aventure. En janvier, les deux jeunes passionnées ont suivi un stage de navigation organisé avec l'agence Maienga. « Latitude, longitude, cap, triangulation... la navigation n'a (presque) plus de secrets pour nous. Oued, hassi, reg ou erg, nous avons aussi découvert la planimétrie marocaine » précisent les Ragalizelles dans leur lettre d'information.



Elles ont également participé à une course d'orientation en plein cœur de Villeneuve-lès-Avignon, et rencontré l'équipage 109, Les Mam'Zelles, Elo & Malo.

Le 16 janvier, c'était une initiation à la conduite 4x4. Après une formation théorique (différentiel, croisements de ponts, pression des pneus...), les deux jeunes femmes ont été prises en main dans la Vienne, par Bruno, afin de s'exercer aux 4 grandes manœuvres de sécurité à ne jamais oublier.



Une occasion de mesurer que « la conduite d'un 4x4 est une école de réflexion, de lenteur et de logique »



Les 23 et 24 janvier, Cécile et Sandrine ont découvert les joies de la conduite sur sable.

Avec Guy et Patrick, des pros du 4x4, elles ont appris à déjouer les pièges de ce type de terrains avec... humilité.

Parallèlement, les Ragalizelles bichonnent leur véhicule et doivent faire preuve de beaucoup d'imagination pour embarquer tout le matériel nécessaire qui doit être à la fois solidement arrimé et facilement accessible.



A l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

Il s'agit aussi pour Cécile et Sandrine de poursuivre leur entraînement physique pour être au sommet de leur forme le jour du départ, le 17 mars prochain.



N'oubliez pas... rendez-vous ce matin là pour un petit déjeuner avant le départ pour cette formidable aventure. Le lieu sera communiqué dans l'Actualizelle de février...

[Informations sur le site Internet des Ragalizelles](#)

[Accueil](#), [Infos](#), [Newsletter](#)

Les platanes menacés ?

Le Conseil national de Sécurité routière recommande de supprimer les arbres le long des routes. Pas si évident ! C'est un serpent de mer qui émouvait déjà Pampidou...

PASSION



Renault à fond dans la Formule E

Tout en signant son retour en F1, la firme au losange renforce sa présence en Formule E et sera partenaire du premier Grand Prix à Paris...

ARTICLES RÉCENTS

- La nouvelle DS 3 hyper connectée
- Changements en vue pour le stationnement
- Un nouveau parc d'attractions Ferrari
- Le contrôle technique plus facile avec 5 centres dans le 79
- La recharge rapide arrive sur les autoroutes

ARCHIVES

- février 2016
- janvier 2016
- décembre 2015
- novembre 2015
- octobre 2015
- septembre 2015
- août 2015
- juillet 2015
- juin 2015
- mai 2015
- avril 2015
- mars 2015
- février 2015
- janvier 2015
- décembre 2014
- novembre 2014
- octobre 2014
- septembre 2014
- août 2014
- juillet 2014
- juin 2014
- mai 2014
- avril 2014
- mars 2014
- février 2014
- janvier 2014
- décembre 2013
- novembre 2013

Rejoignez nous sur les réseaux sociaux :



17
février
2016

Soutien de RTL2



Diffusion d'une interview à J-30

J-30 pour le départ des Ragalizelles !

Dans un mois tout pile, Cécile et Sandrine vont partir pour l'Afrique du Nord... Direction le Maroc et son célèbre Rallye Aïcha des Gazelles ... A quelques semaines du départ, Cécile nous a confié les efforts encore à fournir ...

Interview de Cécile Jeanneau sur RTL 2 Niort

Cécile et Sandrine - équipe 104- seront sur le départ du rallye Aïcha des gazelles

Après un an de préparation, le départ du rallye Aïcha des gazelles dans le désert marocain approche à grands pas pour nos deux Ragalizelles ! Dans parfaitement un mois, Cécile et Sandrine prendront le départ pour le Maroc et ce sera parti pour neuf jours de pure aventure ... 2500 kilomètres à parcourir à bord d'un 4x4 personnalisé, sans GPS, ni téléphone ... L'équipage 104 devra s'y retrouver avec cartes et boussole pour se déplacer, après des nuits inoubliables sous des tentes !

Nous avons rencontré ces deux gazelles Deux-Sévriennes il y a quelques semaines, et elles nous rappelaient leur programme pour les dernières semaines avant le jour J ...

Flash Pop-Rock

- 10H31 Tryo à l'affiche des Déferlantes 2016
- 08H00 David Bowie dans la playlist de Christophe Nicolas
- 07H00 Minuit en Concert Très Très Privé RTL2
- 19H13 Le vinyle : un objet intemporel
- 12H38 Paul McCartney et Beck refusés à une fête
- 06H30 Aaron en Concert Très Très Privé RTL2

Tous les flashes Pop-Rock

Pour acheter moins cher, comparez !

LeGuide.com

Abris de jardin
Découvrez notre sélection pratique et économique !

Toute la sélection

RTL2 VOUS RECOMMANDE

Interview de Cécile, co-gazelle de Sandrine, sur RTL 2 Niort - 87.6



chronique_info_+_180216

Avant tout une aventure solidaire

Le 23 mars, jour du grand départ, les 150 équipages engagés -100% féminins- devront tout donner pour atteindre le point final de la course... Mais ce rallye, ce n'est pas seulement du sport et une énorme dose d'adrénaline, c'est aussi une cause solidaire ... Tous les équipages soutiendront l'association **Coeur de gazelle** et à titre individuel chaque duo peut soutenir d'autres causes ... Cécile et Sandrine ont ainsi souhaité soutenir les **maladies lysosomales** mais aussi **Rose magazine**, qui se consacre au cancer au féminin...



Il n'est pas trop tard pour soutenir nos Ragalizelles ... 5€ et vous êtes rallyeur officiel et cerise sur le gâteau : votre nom fera aussi partie de l'aventure ! Il vous reste quelques jours pour cliquer [ici](#)

Et puis si vous aussi, vous vous sentez l'âme d'une aventurière, pourquoi ne pas vous engager dans la prochaine course ? Rendez-vous [ici](#) pour toutes les infos à connaître ...

Go giiiiiiiiiiiiiiiiiiiiis !!!



Niort : C'est parti pour le Hopdrink #2

Agrandir son réseau quand on est freelance ça peut être compliqué ... Alors le Hopdrink #2 revient à Niort pour tous les

Partager Commenter



RTL2 Niort vous offre vos places pour le concert de Frero Delavega!

Ecoutez RTL2 Niort cette semaine, et gagnez vos places pour le concert de Frero Delavega, samedi 20 février à

Partager Commenter

AILLEURS SUR LE WEB



Biathlon: Fourcade bientôt dans la 5e dimension...
leparisien.fr

Le gouvernement soutient un système d'exploit...
pro.clubic.com



février
2016

Conditionnement et tri des dons

L'association **Cœur de Gazelles**, reconnue d'intérêt général, intervient autour de 7 axes :

- le médical
- la scolarisation
- l'environnement
- le développement durable
- la réinsertion professionnelle des femmes
- l'assistance à la vie quotidienne
- et l'envie de faire plaisir par la **distribution de dons**

Vos dons seront distribués par la caravane médicale pendant le Rallye.

Nous les avons triés (homme/ femme/ garçon /fille), conditionnés par taille et étiquetés pour faciliter le travail de distribution de Cœur de Gazelles.

**Merci à vous tous
pour votre générosité !**



février
2016

Préparation intérieure du Patrol

Nous emportons des pièces de rechanges, des fluides (liquide de refroidissement, huile moteur, liquide de frein, etc...), de l'outillage, des pelles, des plaques de désensablage, des sangles de tractage, du matériel de camping (tente, matelas, duvet, réchaud, etc...), une trousse de secours et nos petites affaires personnelles !
Chaque espace est mis à profit et tout doit être sanglé...

Il a fallu faire preuve d'imagination et d'ingéniosité et cela n'a pas manqué à notre inventeur macgyveriste que l'on surnomme dorénavant Mac Givré !

Un immense merci à Vincent !





Pelle, cale, trousse à outils,
tout est fixé !



Étagère intérieure



Support pour la deuxième
roue de secours



Trousse de secours
à portée de main



Galerie intérieure pour les affaires « bivouac »
(tente, matelas, duvets, réchaud)



Support pour deux
chaises pliantes
(merci Gilles !)

Installation des socles et branchements prêts pour les balises Iritrack et Unik



21
février
2016

Stickage Officiel du Rallye

Réception des stickers officiels du Rallye.
Nous nous sommes découvert une
nouvelle passion :
sticker, sticker, sticker !!!

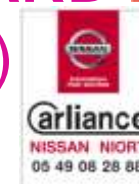


Au Programme !



- **Le 3 mars : évènement MAIF & Go**
La panthère et l'équipage seront présents

- **Les 4, 5, 6 mars : révision mécanique finale au Garage ARD**
Changement des amortisseurs et des durites (Merci Philippe !)
vidanges, suppression de la boule d'attelage, etc...



- **Le 10 mars : dernière séance de préparation mentale**
Après deux séances en février, Jeff, notre coach mental, va nous mettre en situation...

- **Le 17 mars : petit déjeuner de départ**
co-organisé par HMC et le Conseil Départemental
L'invitation est sur la page suivante



Venez petit-déjeuner
avec les

Ragali^zelles



juste avant leur départ prévu à 10h00 !

17 mars 2016

8h00 / 10h00



**Le Manège – Maison du Département
Mail Lucie Aubrac - NIORT**

CONTACT

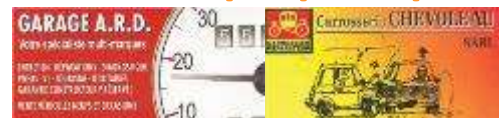
ragalzelles@yahoo.fr
www.facebook.com/ragalzelles
http://ragalzelles.wix.com/2016

Ragalzelles

En partenariat avec



Véhicule préparé par



Avec le soutien de



كافور
عطر

كافور
عطر